

DIPLOMATURA EN NUTRICIÓN Y MEDICINA AYURVEDA CRONOGRAMA

SUJETO A AJUSTES INSTITUCIONALES EXCEPCIONALES

CICLO
LECTIVO

2027

MARZO A
SEPTIEMBRE

PRIMERA PARTE

NUTRICIÓN AYURVEDA | Silvina Draiman (Directora del IAA) y Lic. Sofía de Ariztimuño

[SÁBADOS DE 8.30 A 10.00]

20 / 03 Concepto de alimento | Teoría de los cinco elementos y cualidades - Teoría de los tres gunas

Presencial | Online

03 / 04 Teoría tridosha | Dosha Vata

Presencial | Online

10 / 04 Dosha Pitta

Presencial | Online

17 / 04 Dosha Kapha

Presencial | Online

24 / 04 Cómo equilibrar los doshas

Online

01 / 05 Dinacharas | Ayuno ayurvédico | Alimento zumbador y tentador

Online

08 / 05 Casuísticas Vikriti y Prakriti | Desequilibrios corporales | Ama | Integración

Online

COCINA AYURVÉDICA | Carolina Pontes

[DOMINGOS DE 9.30 A 12.00]

23 / 05 Desayunos

Presencial | Online

30 / 05 Almuerzos

Presencial | Online

06 / 06 Meriendas

Presencial | Online

20 / 06 Cenas

Presencial | Online

NUTRICIÓN CUÁNTICA Y CENTROS ENERGÉTICOS: DEL COSMOS AL CUERPO | Lic. Noelia Viski

[SÁBADOS DE 8.30 A 10.00]

20 / 03 La dimensión cuántica y la consciencia | Principios básicos de física cuántica | Panchamahabutas y su interrelación con la física moderna

Online

10 / 04 Nutrición cuántica | Definición y conceptos básicos | Frecuencia vibratoria de los alimentos: impacto en la salud

Online

17 / 04 Fermentación, putrefacción y sus consecuencias ! Grupos de alimentos y correcta combinación para crear salud

Online

24 / 04 Introducción a los chakras | Energía vital | Cuerpos sutiles | Evaluación personal del estado de los chakras

Online

www.institutoayurveda.org

 [institutoayurveda](https://www.instagram.com/institutoayurveda)

 [institutoayurveda.ok](https://www.facebook.com/institutoayurveda.ok)

DIPLOMATURA EN NUTRICIÓN Y MEDICINA AYURVEDA

CRONOGRAMA

SUJETO A AJUSTES INSTITUCIONALES EXCEPCIONALES

CICLO
LECTIVO

2027

MARZO A
SEPTIEMBRE

SEGUNDA PARTE

MEDICINA AYURVEDA - PROFUNDIZACIÓN | Dra. Liliana Gastal

- 29 / 06 Filosofía Ayurveda | Subdoshas
- 06 / 07 Fisiología Ayurveda | Dhatus | Srotas | Matas
- 13 / 07 Trikaladosha
- 20 / 07 Las tres esencias vitales | Cuerpo energético
- 03 / 07 Profundizando en alimentación Ayurveda | Primera parte
- 10 / 08 Profundizando en alimentación Ayurveda | Segunda parte
- 24 / 08 La enfermedad
- 31 / 08 El cuerpo emocional
- 07 / 09 Fitoterapia | Primera parte
- 14 / 09 Fitoterapia | Segunda parte
- 21 / 09 Complejo mental | Samskaras y Vasanas
- 28 / 09 Integración y planes de equilibrio

[MARTES DE 19.00 A 20.30]

Online
Online
Online
Online
Online
Online
Online
Online
Online
Online
Online
Online

EXAMEN FINAL

Multiple choice Online

www.institutoayurveda.org

 [institutoayurveda](https://www.instagram.com/institutoayurveda)

 [institutoayurveda.ok](https://www.facebook.com/institutoayurveda.ok)